



Gezocht:

Voorzitter, M/V

Wij zijn op zoek naar een enthousiaste man of vrouw die zich in wil zetten voor de vereniging Langhenkel-H.E.C. als voorzit(s)ter.

Mocht u deze uitdaging zien zitten meld u dan bij een van de bestuursleden, zodat u ons team kunt versterken!!

Scheidsrechtersbijeenkomst

Beste scheidrechters in opleiding,

Het bestuur wil haar excuses aanbieden voor de mislukte bijeenkomst, helaas ontstaan door een misverstand.

Wij zullen een nieuwe datum plannen en hopen dat jullie even enthousiast aanwezig zullen zijn.



Team Sport
Borculo

Vitax Taxibedrijf
Heerde

Bouwbedrijf J. van Velde
Heerde

SamenLoop voor Hoop Heerde

SamenLoop voor Hoop is een 24 uur durend geheel lokaal ingevuld wandelevenement ten bate van **KWF Kankerbestrijding**. Het evenement viert het **leven**, zet (ex)kankerpatiënten in het zonnetje, herdenkt overledenen én zamelt geld in voor wetenschappelijk kankeronderzoek waardoor voor iedereen de kans op genezing steeds groter wordt.



Heerde 22 & 23 juni

SamenLoop voor Hoop in Heerde vindt plaats op **vrijdag 22 en zaterdag 23 juni 2012** op de Van Meursweide. In het park wandelen zo veel mogelijk (bedrijven)teams 24 uur lang in estafettevorm. Tijdens het wandelen zijn er allerlei randactiviteiten als (informatie)kraampjes, demonstraties en optredens van vooral lokale artiesten.

Kanker raakt ons allemaal. Help daarom mee aan de **SamenLoop voor Hoop Heerde** en laten we samen gaan voor het doel: Minder kanker, meer genezing en een betere kwaliteit van leven.

Binnenkort komen we tijdens de training langs om te vragen of je mee wil lopen of op een andere manier een bijdrage zou willen leveren. Daarnaast hebben we een of meerdere teamleiders nodig.

Deze aanvoerder wordt uitgenodigd om 27 maart naar de informatie avond te gaan.

Doe mee dus met dit fantastische evenement!!

Meer informatie is te vinden op www.samenloopvoorhoop.nl/heerde.

SamenLoop voor Hoop Heerde is ook te volgen via Twitter via @SLvHinHeerde.

Wim Bijsterbosch en Koert Berghuis





Uw oude mobiel inleveren en tegelijk het KWF steunen!

Een andere manier om het KWF te steunen kan ook door uw oude mobieltjes in te leveren bij Jeroen Veldkamp. Op 7 juni zal ik met mijn team, samen met ca. 5000 anderen, de Alpe d'Huez meerdere malen op 1 dag beklimmen. Doel: zoveel mogelijk geld ophalen voor het goede doel! KWF Kankerbestrijding. Helpt u mee?

Mijn team kan ook door het inleveren van oude mobieltjes geld ophalen voor het goede doel.

Verder kunt u het KWF ook sponsoren via de volgende link:

<http://deelnemers.alpe-dhuzes.nl/acties/jeroenveldkamp/jeroen-veldkamp/>

Speciaal voor trainers en coaches: voorstelling "Wel winnen hè?"

Training geven en wedstrijden coachen is een moeilijk vak! Maar de meeste trainers en coaches zijn enthousiaste vrijwilligers. Je kent vast de reclames op tv van de nogal overspannen moeder die langs het voetbalveld staat te schreeuwen naar haar zoontje en die een reactie krijgt van een andere moeder. Een positief voorbeeld van coaching is de reclame van de voetbalcoach die zegt: "Pietertje, kom maar even wisselen. Goed gedaan!" Met dit soort acties in het achterhoofd heeft het Ministerie samen met NOC/NSF een campagne opgestart. Deze heet "positief coachen". Veel sportbonden, waaronder de NEVOBO, hebben dit initiatief omarmd en bieden verenigingen de mogelijkheid om iets te doen met dit thema.

Topcoaches geven onder meer aan: "schelden helpt nooit", "alleen positief coachen geeft zelfvertrouwen", "je wordt niet beter van negatief commentaar", "ook in topsport gaat het om plezier, dus dat geldt helemaal voor de breedtesport", "coaches moeten ook eens gaan boksen, zo leren ze emoties te bedwingen". En zo zijn er nog veel meer stellingen te noemen. Kijk eens op www.positiefcoachen.nl voor meer informatie.

Voor trainers en coaches is altijd goed om eens kritisch naar hun eigen werkwijze te kijken. Van kritisch kijken naar jezelf wordt je (nog) beter.

Daarom gaan alle trainers en coaches binnenkort naar de voorstelling "Wel winnen hè?" waar hen op een ludieke en natuurlijk sterk overdreven wijze wordt geleerd hoe je positief kunt en moet coachen. Wil je meer informatie hierover, dan kun je terecht bij Wim Bijsterbosch

Actie "Steun uw vereniging" van Vemde Travel

De actie "Steun uw vereniging" van Vemde Travel, t/m 30 november 2011 heeft onze vereniging 100 euro opgeleverd.

Ook voor de boekingsperiode 1 december 2011 t/m 30 november 2012 kan weer voor de vereniging gespaard worden.





Wedstrijdprogramma komende periode

Datum	Tijd	Team thuis	Team uit	Locatie
2012-03-12	18:30	Zeewolde MC 3	Langhenkel/HEC MC 3	Het Baken, Zeewolde
2012-03-16	21:00	HSC HS 4	Langhenkel/HEC HS 3	De Rumels, Hierden
2012-03-17	11:00	SV Dynamo Apeldoorn JB 2	Langhenkel/HEC JB 1	Omnisport Apeldoorn, Apeldoorn
2012-03-17	12:15	Zeewolde MC 3	Langhenkel/HEC MC 2	Het Baken, Zeewolde
2012-03-17	13:00	SV Dynamo Apeldoorn DS10	Langhenkel/HEC DS 1	Omnisport Apeldoorn, Apeldoorn
2012-03-17	14:30	SSS MA 1	Langhenkel/HEC MA 1	De Meerwaarde, Barneveld
2012-03-17	14:30	Blauw Wit DS 3	Langhenkel/HEC DS 4	De Talter, Oldebroek
2012-03-17	15:00	Voorwaarts MC 1	Langhenkel/HEC MC 1	De Jachtlust, Twello
2012-03-17	15:30	Libero'99 HS 3	Langhenkel/HEC HS 2	't Dok, Dronten
2012-03-17	19:00	Libero'99 DS 2	Langhenkel/HEC DS 2	't Dok, Dronten
2012-03-23	19:00	VVH MC 3	Langhenkel/HEC MC 3	De Sijpel, Harderwijk
2012-03-24	09:00	Kindercentrum-Alterno J6 5	Langhenkel/HEC M6 1	Omnisport Apeldoorn, Apeldoorn
2012-03-24	09:30	Langhenkel/HEC N4 1	SV Dynamo Apeldoorn N4 7	Dorpshuis, Hoenderloo
2012-03-24	10:00	Langhenkel/HEC N5 1	Kindercentrum-Alterno N5 6	sporthal Hiethof, Beekbergen
2012-03-24	10:00	Langhenkel/HEC M6 1	Auto van Oort/Rebelle X6 2	Omnisport Apeldoorn, Apeldoorn
2012-03-24	10:30	Langhenkel/HEC N4 1	GTH/Torpedo N4 1	Dorpshuis Hoenderloo, Hoenderloo
2012-03-24	11:00	WSV N3 2	Langhenkel/HEC N3 1	de Voorwaarts, Apeldoorn
2012-03-24	11:00	Langhenkel/HEC N5 1	Spiker N5 2	sporthal Hiethof, Beekbergen
2012-03-24	11:00	Langhenkel/HEC M6 1	Kindercentrum-Alterno M6 7	Omnisport Apeldoorn, Apeldoorn
2012-03-24	11:00	Langhenkel/HEC MC 2	O.M.S. MC 1	Burg.Faberhal, Heerde
2012-03-24	11:00	Langhenkel/HEC JB 1	SV Dynamo Apeldoorn JB 2	Burg.Faberhal, Heerde
2012-03-24	11:00	Langhenkel/HEC MC 1	HVV MC 1	Burg.Faberhal, Heerde
2012-03-24	11:30	Langhenkel/HEC N3 1	Spiker N3 1	de Voorwaarts, Apeldoorn
2012-03-24	11:30	Kindercentrum-Alterno N5 8	Langhenkel/HEC N5 1	sporthal Hiethof, Beekbergen



Datum	Tijd	Team thuis	Team uit	Locatie
2012-03-24	13:00	Langhenkel/HEC HS 3	Zeewolde HS 3	Burg.Faberhal, Heerde
2012-03-24	13:00	Langhenkel/HEC MA 1	Trivos MA 1	Burg.Faberhal, Heerde
2012-03-24	13:00	Langhenkel/HEC DS 3	VVH DS 5	Burg.Faberhal, Heerde
2012-03-24	13:00	Langhenkel/HEC DS 2	Zeewolde DS 2	Burg.Faberhal, Heerde
2012-03-24	15:00	Langhenkel/HEC DS 4	Zeewolde DS 4	Burg.Faberhal, Heerde
2012-03-24	15:00	Langhenkel/HEC DS 1	Pauwervoll DS 3	Burg.Faberhal, Heerde
2012-03-24	17:00	Langhenkel/HEC HS 1	Zeewolde HS 1	Burg.Faberhal, Heerde
2012-03-29	21:00	E.S.V. HS 2	Langhenkel/HEC HS 3	Op de heide, Elspeet
2012-03-30	19:30	HSC DS 7	Langhenkel/HEC DS 4	De Rumels, Hierden
2012-03-30	19:30	HSC DS 4	Langhenkel/HEC DS 1	De Rumels, Hierden
2012-03-30	19:30	HSC DS 6	Langhenkel/HEC DS 3	De Rumels, Hierden
2012-03-30	21:00	HSC DS 5	Langhenkel/HEC DS 2	De Rumels, Hierden
2012-03-31	10:30	N.V.C. JB 1	Langhenkel/HEC JB 1	Sporthol Corlaer, Nijkerk Gld
2012-03-31	12:15	Zeewolde MC 1	Langhenkel/HEC MC 1	Het Baken, Zeewolde
2012-03-31	16:00	HSC HS 2	Langhenkel/HEC HS 2	De Rumels, Hierden
2012-03-31	17:15	Libero'99 HS 1	Langhenkel/HEC HS 1	't Dok, Dronten
2012-04-07	12:00	Kindercentrum-Alterno MA 2	Langhenkel/HEC MA 1	Alternohal, Apeldoorn
2012-04-07	13:00	Spiker MC 1	Langhenkel/HEC MC 1	De Bhoele, Eerbeek
2012-04-14	09:00	Spiker J6 1	Langhenkel/HEC M6 1	Alternohal, Apeldoorn
2012-04-14	09:00	Kindercentrum-Alterno N4 5	Langhenkel/HEC N4 1	De Bhoele, Eerbeek
2012-04-14	09:30	Langhenkel/HEC N4 1	Kindercentrum-Alterno N4 7	De Bhoele, Eerbeek
2012-04-14	10:00	Langhenkel/HEC M6 1	Kindercentrum-Alterno J6 5	Alternohal, Apeldoorn
2012-04-14	10:30	Langhenkel/HEC N4 1	SV Dynamo Apeldoorn N4 7	De Bhoele, Eerbeek
2012-04-14	10:30	Ormi X6 2	Langhenkel/HEC M6 1	Alternohal, Apeldoorn
2012-04-14	11:00	Langhenkel/HEC N5 1	Dio Ugchelen N5 2	De Bhoele, Eerbeek
2012-04-14	11:15	Surf HS 3	Langhenkel/HEC HS 2	De Slag, Hoevelaken
2012-04-14	11:30	DeVolCo'88 JB 1	Langhenkel/HEC JB 1	De Scheg, Deventer
2012-04-14	11:30	BSV N5 1	Langhenkel/HEC N5 1	De Bhoele, Eerbeek

Juwelier Meiling
Heerde

VANAARST
BANG & OLUFSEN

Radio & Televisie / Was- en koelapparaten
Huishoudelektro / Telefonie

Bonenburgerlaan 9-11
8181 HA Heerde
tel. 0578 69 16 05

WWW.VANAARST.NL

BANG & OLUFSEN



Datum	Tijd	Team thuis	Team uit	Locatie
2012-04-14	13:00	SV Dynamo Apeldoorn N3 2	Langhenkel/HEC N3 1	Theothorne, Dieren
2012-04-14	13:00	Surf HS 1	Langhenkel/HEC HS 1	De Slag, Hoevelaken
2012-04-14	13:30	Auto van Oort/Rebelle N3 2	Langhenkel/HEC N3 1	Theothorne, Dieren
2012-04-14	14:00	E.S.V. MC 1	Langhenkel/HEC MC 3	Op de heide, Elspeet
2012-04-17	21:00	Langhenkel/HEC HS 3	Hellas HS 3	Burg.Faberhal, Heerde
2012-04-19	19:30	E.S.V. DS 1	Langhenkel/HEC DS 1	Op de heide, Elspeet
2012-04-19	20:00	HVV DS 3	Langhenkel/HEC DS 4	De Marke, Hattem
2012-04-19	21:00	E.S.V. DS 2	Langhenkel/HEC DS 2	Op de heide, Elspeet
2012-04-21	11:00	Blok EVC MC 1	Langhenkel/HEC MC 1	De Koekoek, Vaassen
2012-04-21	11:15	Surf HS 2	Langhenkel/HEC HS 1	De Slag, Hoevelaken
2012-04-21	12:30	N.V.C. HS 2	Langhenkel/HEC HS 2	Sporthal Corlaer, Nijkerk Gld
2012-04-21	13:00	Surf DS 2	Langhenkel/HEC DS 3	De Slag, Hoevelaken
2012-04-21	14:30	Zeewolde MC 2	Langhenkel/HEC MC 2	Het Baken, Zeewolde
2012-04-21	15:00	N.V.C. HS 3	Langhenkel/HEC HS 3	Sporthal Corlaer, Nijkerk Gld

Kopij?

Heb je nieuws of gewoon iets leuks te melden in de nieuwsbrief? Stuur het naar:

cobie@langhenkelhec.nl.

Nieuwsbrief automatisch ontvangen?

Meld je aan via de website www.langhenkelhec.nl – media – nieuwsbrief. Op deze manier ontvang je automatisch de nieuwe nieuwsbrief in je mailbox.